

سوالات مربوط به اعتبار بخشی مادر و نوزاد

۱- برنامه ریزی جهت استمرار ارتباط مادر و نوزاد شامل چه مواردی می باشد؟

الف- برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد و استمرار آن تا ۶۰ دقیقه و یا بیشتر بدون جدایی

ب- انتقال و ترفیص مادر و نوزاد بصورت همزمان در ایمن طبیعی و سزارین در صورت سلامت آنها با دستور پزشک

ج- امکان برقراری KMC در NICU و نوزادان و طراحی برنامه درمانی بدون اختلال در تغذیه با شیر مادر

د- همه موارد

۲- در رابطه با اهمیت kmc کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف) تداوم شیردهی و تمکیم روابط عاطفی

ب) کاهش گریه و بی قراری

ج) پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی

د) کنترل ضربان قلب و تنفس

۳- برقراری تماس پوست با پوست شامل....

الف- قراردادن نوزاد بدون هرگونه پوشش بصورت دمر و روی سینه مادر می باشد.

ب- قرار دادن نوزاد بدون پوشش بصورت مایل و دمر بر روی قفسه سینه مادر و بین پستانهایش و سر نوزاد نزدیک پستان و

دهان در تماس نیل باشد.

ج- قرار دادن نوزاد بصورت دمر بر روی سینه مادر که بوسیله پتوی گرم و نرم پوشانده شود.

د- قرار دادن نوزاد بین پستانهای مادر بصورتی که سر نزدیک پستان و پیشمان نوزاد در سطح نوک پستان مادر باشد.

۴- زمان مناسب استمماه نوزاد چه موقع می باشد؟

الف- در ساعت تولد ب- در ۶ ساعت اول تولد ج- پس از ۶ ساعت اول تولد د- در ۲۴ ساعت اول تولد

۵- تسهیلات و امکانات لازم جهت تداوم تغذیه با شیر مادر برای نوزادان شامل چه مواردی است؟

الف- وجود اتاق آموزش، شیردهی و امکانات لام در بخش زنان و زایمان

ب- وجود شیردوش برقی و وسایل نگهدری شیر و وسایل استریل کردن ظروف

ج- تغذیه مناسب شیرفوار با شیرمادر و تکمیل فرم مشاهده شیردهی در بخش پس از زایمان

#### د- همه موارد

۶- مبنای ارتباط موثر و تأثیرگذاری بر مادر کدام است؟

الف- ابزار شنوایی بیان و شیرینی کلام همراه باپاشنی طنز مفرمانه

ج- ایجاد همدلی، مثبت گرایی و مثبت اندیشی

ب- ارتباط انسانی باپاشنی صبر، موصله، مهربانی و دلسوزی در مین آموزش

د- جملات گویا، شفاف و قابل فهم

۷- ارائه آموزش و اطلاعات در فصول اهمیت شروع تغذیه با شیرمادر در چه زمانی باید صورت پذیرد؟

الف- ساعت اول تولد ب- در ۶ ساعت اول تولد ج- پس از ۶ ساعت اول تولد (تقریباً ۲۴ ساعت اول) د- در ۴۸ ساعت

اول تولد

۸- مفاد آموزشی مراقبت از نوزاد شامل....

الف- علائم هشدار نوزاد- غربالگری ۳-۵ روزگی

ب- مفظ دمای بدن نوزاد و ممام نوزاد

ج- مراقبت از بندناف- تغذیه و شیرهی

#### د- همه موارد

۹- مفاد آموزشی مراقبت مادر شامل....

الف- اصول بهداشت فردی و علایم هشدار مادر

ب- مراقبت از بقیه ها در ایمان طبیعی و سزارین- مراقبت از سینه ها

د- گزینه الف و ب صحیح است.

۱۰- نوزادی که وضعیت بیثبات شدید و مستمر مانند اسیدوز شدید، هیپوگلیسمی، هیپوتانسیون و تشفیص آسیفکسی

داشته باشد، در معرض کدام مشکل می باشد؟

الف- مشکلات مربوط به CNS

ب- مشکلات مربوط به سیستم تنفسی

ج- مشکلات شبکیه

